

Federica Toma

INFORMAZIONI PERSONALI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologa - Psicoterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa - Psicoterapeuta

Centro di Riabilitazione " Istituto Don Orione ": tirocinio**SPORTELLO D'ASCOLTO** presso l'Istituto "L.Silone" di Montesilvano:
durata intero anno scolastico**2018: Conseguito il diploma di Specializzazione in Psicoterapia Strutturale Integrata**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con votazione 110 e lode
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B1/ B2

B1 /B2

B1 / B2

B1/ B2

B1 /B2

Livelli: A1/A2: Utente base - (B1/B2: Utente intermedio -
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

/C2: Utente avanzato

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione
delle
informazioni

Comunicazione

Creazione di
Contenuti

Scrittura

Risoluzione di
problemi

B1 / B2

B1 / B2

B1 / B2

B1 / B2

B1 / B2

Livelli: Utente base - Utente intermedio
- Utente avanzato

L

C

competenze digitali - Scheda per
l'autovalutazione

Patente di guida

B automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti
Seminari
Associazioni
Corsi

SEM INARIO 2020-2019:

- Seminario teorico -pratico rivolto agli insegnanti, educatori e psicologi dal titolo:"Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe"

- Seminano sulle emozioni;

SPORTELLO DI CONSULENZA GRATUITA ATTIVO 2020 :

- ciclo di consulenze gratuite come sostegno e/o psicoterapia ai tempi del Covid-9;

- ciclo di consulenze gratuite: " Ansia e Attacchi di Panico "

PROGETTI 2019:

Gennaio- Giugno 2019: Sportello d'ascolto psicologico presso l'Istituto "I. Silone" di Montesilvano

SPORTELLO DI CONSULENZA GRATUITA ATTIVO 2019:

- ciclo di consulenze gratuite al singolo sui Disturbi D'ansia;

- ciclo di consulenze gratuite: Ansia e Attacchi di Panico "

ASSOCIAZIONE 2017:

Nel 2017 fondata l'Associazione S.I.P. I - **Sede Provinciale di Pescara** - (Società Italiana di Psicoterapia Integrate) sito in Corso Vittorio Emanuele II , 124 (PE). Associazione di promozione sociale, scientifica e culturale senza scopo di lucro, costituita da un gruppo di psicoterapeuti animati dall'obiettivo comune di diffondere una cultura del benessere psicologico e sociale secondo il Modello Strutturale Integrato di Giovanni Ariano. All'interno di questa associazione svolge la funzione di consigliere per le attività promosse dall'Associazione inerenti al benessere psico-sociale della comunità.

Nel 31 maggio 2017: inizio collaborazione tra la SIPI PESCARA ed il Centro Diurno Socio - Educativo e semi- residenziale per minor 'Prossimità alle istituzioni- Ohana" della cooperativa sociale Elpis come ambulatorio clinico;

GIORNATE DI STUDIO — CONVEGNI - SEMINARI! ASSOCIAZIONE SIPI PESCARA:

ANNO 2017:

Attività formative:

• Seminario teorico-pratico "Comprendere i sogni";

Seminario teorico-pratico "I disturbi dell'apprendimento: oltre le mode";

• Seminario teorico-pratico "Diagnosi differenziale tra autismo e psicosi infantile";

° Seminario teorico-pratico "La psicosi, lo psicotico: cure e trattamento";

• Seminario teorico-pratico "Disturbi del comportamento alimentare";

• Giornata di studio e formazione: "Altemanza scuola lavoro con l'Istituto di Istruzione Superiore "U. Pomilio" di Chieti"

Attività cliniche

- "Ciclo di consulenze gratuite sui Disturbi della sfera sessuale".

ANNO 2018

Attività formative:

- Giornata di studio e formazione: "Percorso diagnostico: Matrici progressive di Raven per adulti e bambini;"

Giornata di studio e formazione: " Percorso diagnostico: Test di Bender"

- Convegno "Elpis - Sipi: intervento psicosocioeducativo integrato. Una speranza di benessere."

Attività cliniche:

- Sportello d'ascolto psicologico presso l'Istituto di Istruzione Superiore "Arrigo Serpieri" di Pratola Peligna (Aq);

- "Strade in salita". Sportello d'ascolto gratuito per giovani e adolescenti;

Ciclo di consulenze gratuite: "Chi si ama si da "peso": anoressia, bulimia, obesity psicogena";

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi della sfera sessuale";

- Ciclo di consulenze psicodiagnostiche gratuite per l'infanzia e l'adolescenza.

ANNO 2019

Attività formative:

- Seminario teorico-pratico "II counselling applicato alla professione";

- Seminario teorico-pratico "L'adolescenza un mondo capovolto. Le difficoltà dei genitori e degli insegnanti";

- Seminario teorico-pratico "Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe;"

Seminario teorico - pratico "BES, DSA, ADHD oltre le mode";

Attività cliniche:

- Ciclo di consulenze gratuite "Chi si ama si da "peso": anoressia, bulimia, obesity psicogena";

- Ciclo di consulenze gratuite "Settimana del benessere psicosessuale: disfunzioni erettili";

ANNO 2020

Attività formative:

- Seminario teorico-pratico "Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe";

Seminario teorico - pratico "BES, DSA, ADHD oltre le mode";

Seminario teorico-pratico: "Le balbuzie

Attività cliniche:

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi Depressivi;

Ciclo di consulenze: "Settimana del benessere psicosessuale: vaginismo"; Ciclo di consulenze gratuite "CORONAVIRUS": Psicoterapeuti on-line";

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi d'ansia e attacchi di panico";

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi Psicosomatici";

- Ciclo di consulenze: "Gestione della rabbia in bambini dai 4 ai 10 anni";

- Ciclo di consulenze: "OMOSESSUALITA: Egosintonica o Egodistonica?"