

## Federica Toma

## INFORMAZIONI PERSONALI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

Psicologa - Psicoterapeuta

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa - Psicoterapeuta

**Centro di Riabilitazione " Istituto Don Orione ":** tirocinio**SPORTELLO D'ASCOLTO** presso l'Istituto "L.Silone" di Montesilvano:  
durata intero anno scolastico**2018: Conseguito il diploma di Specializzazione in Psicoterapia Strutturale Integrata**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con votazione 110 e lode  
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

## COMPETENZE PERSONALI

Italiana

Lingua madre

## Altre lingue

Inglese

## COMPRESIONE

Ascolto

B1 / B2

Lettura

B1 / B2

## PARLATO

Interazione

B1 / B2

Produzione orale

B1 / B2

## PRODUZIONE SCRITTA

B1 / B2

Livelli: A1/A2: Utente base - (B1/B2: Utente intermedio -  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

/C2: Utente avanzato

## Competenze digitali

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione  
delle  
informazioni

B1 / B2

Comunicazione

B1 / B2

Creazione di  
Contenuti

B1 / B2

Sicurezza

B1 / B2

Risoluzione di  
problemi

B1 / B2

Livelli: Utente base - Utente intermedio  
- Utente avanzato

L

C

competenze digitali - Scheda per  
l'autovalutazione

Patente di guida B automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti  
Seminari  
Associazioni  
Corsi

### **SEM INARIO 2020-2019:**

- Seminario teorico -pratico rivolto agli insegnanti, educatori e psicologi dal titolo: "Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe"

- Seminano sulle emozioni;

### **SPORTELLO DI CONSULENZA GRATUITA ATTIVO 2020 :**

- ciclo di consulenze gratuite come sostegno e/o psicoterapia ai tempi del Covid-9;

- ciclo di consulenze gratuite: " Ansia e Attacchi di Panico "

### **PROGETTI 2019:**

Gennaio- Giugno 2019: Sportello d'ascolto psicologico presso l'Istituto "I. Silone" di Montesilvano

### **SPORTELLO DI CONSULENZA GRATUITA ATTIVO 2019:**

- ciclo di consulenze gratuite al singolo sui Disturbi D'ansia;

- ciclo di consulenze gratuite: Ansia e Attacchi di Panico "

### **ASSOCIAZIONE 2017:**

Nel 2017 fondata l'Associazione S.I.P. I - **Sede Provinciale di Pescara** - ( Società Italiana di Psicoterapia Integrate ) sito in Corso Vittorio Emanuele II , 124 (PE). Associazione di promozione sociale, scientifica e culturale senza scopo di lucro, costituita da un gruppo di psicoterapeuti animati dall'obiettivo comune di diffondere una cultura del benessere psicologico e sociale secondo Modello Strutturale Integrato di Giovanni Ariano. All'interno di questa associazione svolge la funzione di consigliere per le attività promosse dall'Associazione inerenti al benessere psico-sociale della comunità.

Nel 31 maggio 2017: inizio collaborazione tra la SIPI PESCARA ed il Centro Diurno Socio - Educativo e semi- residenziale per minor 'Prossimità alle istituzioni- Ohana" della cooperativa sociale Elpis come ambulatorio clinico;

GIORNATE DI STUDIO — CONVEGNI - SEMINARI! ASSOCIAZIONE SIPI PESCARA:

### **ANNO 2017:**

#### **Attività formative:**

• Seminario teorico-pratico "Comprendere i sogni";

Seminario teorico-pratico "I disturbi dell'apprendimento: oltre le mode";

• Seminario teorico-pratico "Diagnosi differenziale tra autismo e psicosi infantile";

° Seminario teorico-pratico "La psicosi, lo psicotico: cure e trattamento";

• Seminario teorico-pratico "Disturbi del comportamento alimentare";

• Giornata di studio e formazione: "Altemanza scuola lavoro con l'Istituto di Istruzione Superiore "U. Pomilio" di Chieti"

### **Attività cliniche**

- "Ciclo di consulenze gratuite sui Disturbi della sfera sessuale".

### **ANNO 2018**

#### **Attività formative:**

- Giornata di studio e formazione: "Percorso diagnostico: Matrici progressive di Raven per adulti e bambini;"

Giornata di studio e formazione: " Percorso diagnostico: Test di Bender"

- Convegno "Elpis - Sipi: intervento psicosocioeducativo integrato. Una speranza di benessere."

#### **Attività cliniche:**

- Sportello d'ascolto psicologico presso l'Istituto di Istruzione Superiore "Arrigo Serpieri" di Pratola Peligna (Aq);

- "Strade in salita". Sportello d'ascolto gratuito per giovani e adolescenti;

Ciclo di consulenze gratuite: "Chi si ama si da "peso": anoressia, bulimia, obesity psicogena";

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi della sfera sessuale";

- Ciclo di consulenze psicodiagnostiche gratuite per l'infanzia e l'adolescenza.

### **ANNO 2019**

#### **Attività formative:**

- Seminario teorico-pratico "II counselling applicato alla professione";

- Seminario teorico-pratico "L'adolescenza un mondo capovolto. Le difficoltà dei genitori e degli insegnanti";

- Seminario teorico-pratico "Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe;"

Seminario teorico - pratico "BES, DSA, ADHD oltre le mode";

#### **Attività cliniche:**

- Ciclo di consulenze gratuite "Chi si ama si da "peso": anoressia, bulimia, obesity psicogena";

- Ciclo di consulenze gratuite "Settimana del benessere psicosessuale: disfunzioni erettili";

## **ANNO 2020**

### **Attività formative:**

- Seminario teorico-pratico "Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe";

Seminario teorico - pratico "BES, DSA, ADHD oltre le mode";

Seminario teorico-pratico: "Le balbuzie

### **Attività cliniche:**

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi Depressivi;

Ciclo di consulenze: "Settimana del benessere psicosessuale: vaginismo"; Ciclo di consulenze gratuite "CORONAVIRUS": Psicoterapeuti on-line";

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi d'ansia e attacchi di panico";

- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi Psicosomatici";

- Ciclo di consulenze: "Gestione della rabbia in rabbia in bambini dai 4 ai 10 anni";

- Ciclo di consulenze: "OMOSESSUALITA: Egosintonica o Egodistonica?"



Unione europea, 2002-20181 europass.cedefereuropaeu

Dati personali: Autorizzo trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

141: ES kl,QA440

A\*;- k\ - v3zo