

Allegato al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81

Misure di prevenzione per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus COVID-19

Protocollo corsi di recupero Settembre 2020

Versione: 01

Redazione: 31/08/2020 RSPP | Prof. Graziano Nicola Della Pelle

Approvazione: 31/08/2020 Preside | Dr.ssa Alba Del Rosario

PREMESSA

Il presente documento è stato redatto sulla base dei seguenti riferimenti:

- DM 39 del 26/06/2020 – Adozione Piano Scuola a.s. 2020/2021: “Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l’anno scolastico 2020/2021”;
- Protocollo d’Intesa per garantire l’avvio dell’anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione del COVID-19 del 06-08-2020;
- Rapporto ISS COVID-19 n.58/2020 “Indicazioni operative per la gestione dei casi e focolai di SARS-COV-2 nelle scuole e nei servizi educativi dell’infanzia” versione del 21 agosto 2020

A partire dall’avvio delle attività didattiche dovranno essere seguite le misure di prevenzione e protezione per il contrasto alla diffusione del virus COVID-19.

In via prioritaria, è stata fatta la mappatura degli spazi, al fine di verificarne la rispondenza al **principio del distanziamento di un metro fra gli alunni (inteso come un metro fra le “rime buccali” degli alunni) e due metri fra l’insegnante e gli alunni**: il layout delle aule con i relativi posti a sedere e gli arredi scolastici è stato pertanto adeguato a tal fine.

Per favorire le misure organizzative legate all’eventuale tracciamento dei casi, la Scuola tiene un registro di presenze giornaliero (incluso recapito telefonico), di tutti coloro che a vario titolo hanno avuto accesso ai locali scolastici.

PULIZIA APPROFONDATA e AERAZIONE FREQUENTE sono misure di prevenzione che saranno seguite in TUTTI I LOCALI SCOLASTICI: tutti gli ambienti sono dotati di finestre per garantire un ricambio d’aria regolare e sufficiente: è pertanto possibile l’aerazione naturale, da attuarsi sempre ad ogni cambio ora; in condizioni climatiche favorevoli, è preferibile tenere aperte le finestre in modo che sia garantita l’aerazione naturale continua.

MISURE ORGANIZZATIVE, DI PREVENZIONE E DI PROTEZIONE

1. PRECONDIZIONE PER LA PRESENZA A SCUOLA DI ALUNNI E PERSONALE:

Le precondizioni per la presenza a scuola di alunni e di tutto il personale a vario titolo operante sono le seguenti:

- assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37.5°C anche nei tre giorni precedenti;
- non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
- non essere stati a contatto con persone positive, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni.

All’ingresso della scuola NON è necessaria, ma possibile, la rilevazione della temperatura corporea degli studenti.

Chiunque ha sintomatologia respiratoria o temperatura corporea superiore a 37.5°C dovrà restare a casa.

Il rispetto di questa regola è demandato alla responsabilità individuale per i lavoratori e studenti maggiorenni ed alla responsabilità genitoriale per i minori. I genitori dovranno comunicare alla Scuola le assenze per motivi di salute.

Il primo giorno di rientro a scuola, i lavoratori dovranno firmare l'autocertificazione sull'assenza di sintomatologia da COVID-19 ed assenza di contatti con persone affette da COVID-19 negli ultimi 14 giorni (modello ALLEGATO 1).

Se, ad un eventuale controllo della temperatura, essa risulterà superiore ai 37,5° C, non sarà consentito l'accesso ai luoghi di lavoro. Le persone in tale condizione, dovranno far rientro al domicilio e contattare il MMG. La Preside comunicherà tempestivamente tale circostanza all'ATS territorialmente competente.

I sintomi da COVID-19 oltre che difficoltà respiratorie e temperatura corporea superiore a 37,5°C, possono anche essere la perdita improvvisa o diminuzione dell'olfatto, la perdita o alterazione del gusto, sintomi gastro-intestinali.

2. MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI

L'accesso di fornitori esterni potrà avvenire secondo modalità e tempistiche ben definite dalla scuola; per le attività di carico/scarico si dovrà rispettare il previsto distanziamento e l'utilizzo della mascherina: nella definizione delle suddette modalità è necessario ridurre le occasioni di contatto con il personale.

Chiunque acceda nei locali della scuola dovrà firmare l'autocertificazione sull'assenza di sintomatologia da COVID-19 ed assenza di contatti con persone affette da COVID-19 negli ultimi 14 giorni (modello ALLEGATO 1) e sottoporsi alla misurazione della temperatura.

3. MISURE ORGANIZZATIVE FINALIZZATE ALLA PREVENZIONE DEGLI ASSEMBRAMENTI NEGLI SPAZI COMUNI

INGRESSO / USCITA – SCAGLIONAMENTO ORARI

Al fine di evitare assembramenti all'ingresso o in uscita si dispone quanto segue:

Percorsi dedicati e differenziati per le classi della scuola secondaria di primo grado, Liceo scientifico, Istituto tecnico Economico e Biotecnologico sia in entrata che in uscita, secondo gli orari stabiliti e comunicati alle famiglie.

Gli ingressi/uscite della Scuola sono cinque:

Ingresso Principale Liceo, dedicato agli studenti della scuola secondaria di I° grado,

Ingresso Principale Istituti tecnici, dedicato agli studenti del II° ITE,

Ingresso scala antincendio dedicato agli studenti del Liceo,

Ingresso posteriore piano terra dedicato agli studenti del triennio ITE,

Ingresso posteriore primo piano dedicato agli studenti del Biotecnologico.

PRESENZA DEI GENITORI A SCUOLA

La presenza di genitori o loro delegati della scuola è LIMITATA alle fasi di entrata / uscita senza oltrepassare il cancello di ingresso; all'esterno sarà apposta apposita segnaletica relativa al distanziamento.

Gli eventuali colloqui con gli insegnanti dovranno essere prioritariamente concordati per via telematica.

LOCALI SCOLASTICI COMUNI:

AULA DOCENTI

Dovrà essere rispettato il distanziamento di un metro.

Per finalità di igiene, è necessario che ciascun docente effettui la pulizia e disinfezione della propria postazione di lavoro in aula professori, prima dell'utilizzo, essendo gli arredi ad uso collettivo.

I docenti dovranno seguire analoga misura ogni volta che inizieranno la lezione in aula, in riferimento alla loro postazione di lavoro (cattedra, sedia)

LABORATORI

Ogni classe dovrà essere considerata come un gruppo "STABILE" ovvero non potranno esserci attività che coinvolgono trasversalmente alunni di varie classi.

L'accesso ai laboratori è consentito a condizione che sia assicurato il distanziamento di un metro fra gli alunni e due metri dall'insegnante.

L'utilizzo dei laboratori è subordinato all'igienizzazione di tutto quanto manipolato nell'alternarsi dell'utilizzo fra le classi.

Nel laboratorio di informatica si utilizzano i guanti monouso qualora per la delicatezza delle attrezzature non sia possibile igienizzare le tastiere ed i mouse con prodotti virucidi (con rischio di danneggiare le attrezzature) nell'alternarsi dell'utilizzo fra le classi. Analoga misura sarà seguita dagli insegnanti qualora si utilizzino nelle classi pc ad uso collettivo.

Il personale incaricato delle pulizie effettua la disinfezione dei pavimenti a fine giornata.

PALESTRA

Gli allievi cambieranno le scarpe prima di accedere alla palestra usando le scarpe ad uso esclusivo, da riporre in sacchetti individuali.

Le attività motorie potranno svolgersi nel rispetto del distanziamento di DUE METRI.

Non saranno svolti giochi di squadra e sport di gruppo ma attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

L'utilizzo delle varie attrezzature della palestra è subordinato all'igienizzazione nell'alternarsi dell'utilizzo fra le classi.

La disinfezione dei pavimenti sarà effettuata a fine giornata ad opera degli addetti alle pulizie.

RICREAZIONE

È vietato per gli alunni l'accesso ai distributori automatici; gli alunni dovranno portare da casa la merenda e la bottiglietta di acqua o borraccia: gli insegnanti vigileranno affinché gli alunni non scambino la merenda o le bottiglie di acqua/borracce durante l'intervallo.

Un distributore automatico è disponibile per il personale scolastico, con apposito regolamento (distanziamento ed igienizzazione delle mani)

Gli alunni della scuola secondaria di primo e di secondo grado resteranno in classe durante l'intervallo e solo nel caso in cui le condizioni meteo lo permettano, potranno recarsi negli spazi dedicati all'esterno.

NON SI EFFETTUA LA RICREAZIONE NEI CORRIDOI

SERVIZI IGIENICI

Per evitare l'assembramento nei bagni, si dispone che l'insegnante invii in bagno un alunno ed una alunna per volta attendendo il rientro di questi per consentire l'uscita successiva sempre con analoga modalità.

Il collaboratore di piano vigilerà affinché nei bagni dedicati agli studenti/esse si acceda uno per volta, provvedendo a bloccare l'accesso di studenti provenienti da classi diverse.

I bagni sono igienizzati frequentemente dal personale incaricato delle pulizie (ogni due ore) e due interventi di disinfezione nel corso della giornata, di cui uno al termine delle attività.

MISURE IGIENICO-SANITARIE

1. IGIENE DELL'AMBIENTE

In via preliminare, prima della riapertura della scuola, sarà effettuata una pulizia approfondita di tutti i locali della scuola destinati alla didattica, compresi gli spazi comuni: atrio, bagni, uffici di segreteria e ogni altro ambiente di utilizzo.

Con la ripresa delle attività didattiche di recupero, le operazioni di pulizia dovranno essere effettuate quotidianamente secondo le indicazioni dell'ISS previste nella Circolare del Ministero della Salute "*Indicazioni per l'attuazione di misure contenitive del contagio da SARS-CoV-2 attraverso procedure di sanificazione di strutture non sanitarie (superfici, ambienti interni) e abbigliamento*" in particolare nella sezione "Attività di sanificazione in ambiente chiuso".

Per le modalità di disinfezione delle superfici e dei relativi principi attivi, si fa riferimento alle indicazioni contenute nel Rapporto ISS COVID-19 n. 19/2020 - "Raccomandazioni ad interim sui disinfettanti nell'attuale emergenza COVID-19: presidi medico-chirurgici e biocidi. Versione del 25 aprile 2020".

SUPERFICIE	DISINFETTANTE
Superfici in pietra, metalliche, vetro	Detergente neutro o disinfettante virucida-sodio ipoclorito 0,1% o etanolo (alcol etilico) al 70% o altro prodotto virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida a base di etanolo al 70% o ammoni quaternari
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito allo 0,1%
Tessili	Lavaggio con acqua calda 70°-90° e normale detersivo per bucato; in alternativa lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per bucato

A riguardo, si precisa che per SANIFICAZIONE si intende l'insieme dei procedimenti e operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione.

Poiché la scuola è una forma di comunità che potrebbe generare focolai epidemici, a causa della possibile trasmissione per contatto, la pulizia con detergente neutro di superfici in locali generali, sarà integrata con la disinfezione attraverso prodotti con azione virucida. Nella sanificazione si dovrà porre particolare attenzione alle superfici più toccate quali maniglie e barre delle porte, delle finestre, sedie e braccioli, tavolini, interruttori della luce, corrimano, rubinetti dell'acqua, pulsanti dei distributori automatici di cibi e bevande (ad uso esclusivo del personale della scuola) ecc.

La Scuola adotta un programma di pulizie sulla base della seguente frequenza:

- Pulizia e disinfezione di tutti gli spazi didattici a fine giornata;
- Pulizia periodica ogni 2 ore e disinfezione dei bagni 2 volte al giorno;
- Pulizia e disinfezione di eventuali materiali ad uso promiscuo ad ogni cambio gruppo/classe;
- Pulizia e disinfezione delle superfici comuni ad alta frequenza (maniglie, barre delle porte, distributori automatici) a fine giornata.

È fatto assoluto divieto di portare oggetti da casa, compresi libri da condividere. Ogni alunno deve utilizzare esclusivamente il proprio materiale. In mancanza sarà fornito dalla scuola.

BAGNI: sono dei punti di particolare criticità nella prevenzione del rischio: sarà effettuata la pulizia periodica (indicativamente ogni due ore) e la disinfezione a fine giornata. In tali locali, le finestre devono rimanere sempre aperte.

2. IGIENE PERSONALE

Sono a disposizione all'ingresso dei locali scolastici, in ogni corridoio e all'ingresso di ogni bagno, prodotti igienizzanti (dispenser di soluzione idroalcolica).

I dispenser di soluzione idroalcolica sono inoltre collocati in ogni laboratorio, in palestra ed in ogni altro spazio ad uso comune.

Nel corso della giornata, si invitano gli alunni, nel momento di accesso ai servizi, ad effettuare il lavaggio delle mani con acqua e sapone.

Gli alunni hanno l'obbligo di indossare la mascherina chirurgica o di comunità di propria dotazione.

Le mascherine di comunità si definiscono “mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un’adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso” come disciplinato dai commi 2 e 3, art. 3 del DPCM 17 maggio 2020.

Non devono essere lasciati oggetti personali a scuola: tutto il materiale scolastico deve essere portato a casa.

Gli indumenti come le giacche devono essere portati in classe e appoggiati alla spalliera della sedia.

INDICAZIONI PER GLI STUDENTI CON DISABILITÀ

La gestione degli alunni con disabilità certificata sarà pianificata in riferimento alla tipologia di disabilità e alle risorse professionali specificatamente dedicate.

Non sono soggetti all'obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina.

Per l’assistenza di studenti con disabilità certificata, che non possono indossare la mascherina, non essendo sempre possibile garantire il distanziamento fisico dallo studente, il personale dovrà utilizzare mascherina FFP2, guanti in nitrile e dispositivi di protezione degli occhi, viso, mucose (visiera).

MISURE SPECIFICHE PER I LAVORATORI

1. DPI DEGLI INSEGNANTI E DEL PERSONALE DELLA SCUOLA

Tutto il personale della scuola dovrà indossare la mascherina chirurgica.

I guanti in nitrile saranno usati per le operazioni di pulizia e per la raccolta rifiuti.

Inoltre i guanti monouso saranno usati dagli alunni che accedono al laboratorio di informatica (qualora non ci siano prodotti idonei alla disinfezione delle attrezzature).

Nei laboratori didattici restano in uso i DPI specifici previsti per lo svolgimento delle attività.

I DPI monouso come guanti, mascherine chirurgiche, mascherine FFP2 devono essere smaltite negli appositi contenitori dei rifiuti.

Le visiere di protezione (se utilizzate), dovranno essere sanificate a fine giornata dal lavoratore (prima lavaggio con detergente e poi disinfezione con disinfettante virucida).

2. SORVEGLIANZA SANITARIA / MEDICO COMPETENTE

Il Medico Competente deve essere coinvolto nella individuazione dei lavoratori fragili (anche in relazione all’età) e per il reinserimento di quei lavoratori con pregressa infezione da Covid-19.

Si sottolinea la necessità, per il reinserimento del lavoratore dopo l’infezione da COVID-19 (previa presentazione di certificazione di avvenuta negativizzazione del tampone secondo le modalità previste dall’ATS INSUBRIA) di effettuare una visita da parte del M.C. anche a prescindere dalla scadenza del termine dei 60 giorni previsti dall’art. 41, comma 2, lett. e-ter del D.lgs. 81/2008) (confermando quindi che si tratta di una misura non prevista dal D.lgs. 81/2008).

GESTIONE DI UN CASO SINTOMATICO NELLA SCUOLA

Nel caso in cui un **lavoratore** presente a scuola abbia sintomi "sospetti", lo deve dichiarare al Referente COVID che ha l'obbligo di avvisare immediatamente le Autorità Sanitarie competenti.

La persona non dovrà recarsi al Pronto Soccorso ma dovrà rientrare al proprio domicilio ed informare il MMG che fornirà le successive indicazioni.

Se un **alunno** durante la presenza a scuola manifesta febbre > 37,5° o sintomatologia respiratoria sospetta, deve essere isolato dal resto della classe e accompagnato in un locale isolato, appositamente dedicato (aula di fisica per il Liceo e la secondaria di primo grado - aula n° 15 ex quarta A ITE per gli Istituti tecnici) in attesa dell'arrivo dei genitori, prontamente allertati dal referente COVID; l'alunno indosserà la mascherina chirurgica mentre l'assistente addetto COVID, la mascherina FFP2. Successivamente si dovranno seguire le indicazioni del Pediatra o del Medico di Medicina Generale. La scuola provvederà ad avvisare immediatamente le Autorità Sanitarie competenti (ASL LANCIANO – CHIETI - VASTO).

Il locale ove l'alunno è rimasto in isolamento in attesa dell'arrivo dei genitori, dovrà essere successivamente pulito e disinfettato ad opera della personale incaricato.

La DS dovrà collaborare con le Autorità Sanitarie per la definizione e l'applicazione delle misure di quarantena per gli altri alunni/lavoratori coinvolti in quanto "contatti stretti", secondo le indicazioni della ASL, qualora gli esiti del tampone naso-faringeo rilevino a scuola la presenza di un caso confermato COVID-19.

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali scolastici, si procede alla pulizia e **sanificazione** dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n.5443 del 22/02/2020 del Ministero della Salute mediante ricorso a ditte specializzate.

Il rientro a scuola dei lavoratori e degli studenti dopo sospetto o conferma Covid-19, avverrà sulla base di attestazione rilasciata dal MMG o dal Pediatra.

INDICAZIONI DI INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

La scuola assicurerà adeguata comunicazione efficace alle famiglie ed al personale scolastico, sulle misure di prevenzione anche su cartellonistica, ben visibile all'ingresso della scuola e nei principali ambienti.

Gli insegnanti e tutto il personale della scuola effettueranno una attività formativa specifica al rientro degli alunni coerentemente all'età, finalizzata alla valorizzazione dei comportamenti: si svolgerà una specifica attività volta all'acquisizione dei comportamenti corretti attraverso un coinvolgimento diretto degli alunni nella realizzazione di iniziative per la prevenzione e la protezione (es. realizzazione di cartellonistica, valorizzazione degli spazi, condivisione di idee, etc.).

DICHIARAZIONE SULLE CONDIZIONI DI SALUTE DEL MINORE O DELLO STUDENTE MAGGIORENNE E DEL NUCLEO FAMILIARE DA RENDERE IN OCCASIONE DELLA PRIMA ACCOGLIENZA

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DELL' ART. 47 D.P.R. N. 445/2000

IL sottoscritto _____

Nato il ___ ___ a _____ (_____)

residente in _____
(_____)

via _____ n° _____

e domiciliato in (*solo se diverso dalla residenza*) _____

(_____), via _____ n° _____

con utenza telefonica _____, e-mail _____ in

qualità di genitore/tutore legale del minore _____

Ai fini del contrasto e contenimento della diffusione virus Covid-19, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (**art. 495 c.p.**)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- che il figlio o un convivente dello stesso nucleo familiare non è risultato positivo al tampone Covid – 19 negli ultimi 14 giorni;
- che il figlio o un convivente dello stesso nucleo familiare risultato positivo al tampone Covid – 19 è stato dichiarato guarito a seguito di duplice tampone negativo;
- che il figlio o un convivente dello stesso nucleo familiare non è stato sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
- che il figlio o un convivente dello stesso nucleo familiare non ha avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti risultati positivi al Covid – 19 o con una persona con temperatura corporea superiore ai 37,5°C o con sintomatologia respiratoria, per quanto di propria conoscenza;
- che il figlio o un convivente dello stesso nucleo familiare non ha presentato negli ultimi 3 giorni sintomi influenzali (tosse, febbre superiore a 37,5°C, perdita del gusto e di olfatto) e che in caso di insorgere degli stessi nel minore durante la giornata sarà propria cura provvedere a riportarlo tempestivamente presso il proprio domicilio;
- di misurare ogni mattina la temperatura corporea del proprio figlio e se dovesse accertare febbre superiore a 37,5° si impegna a farlo rimanere nel proprio domicilio fino alla risoluzione del problema;
- di essere a conoscenza delle sanzioni previste dal combinato disposto dall'art. 2 del D.Lgs. 33 del 16 maggio 2020 e del DPCM 11 giugno 2020.

Luogo e data In fede

Informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 reg. UE 2016/679 (GDPR)

L'Istituto Omnicomprensivo Guardiagrele, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali conferiti con il presente modulo, informa che i dati saranno trattati con modalità cartacee ed informatiche a fini di prevenzione dal contagio da COVID-19. La base giuridica che autorizza il Titolare ad effettuare tale trattamento è l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020. I dati verranno trattati da personale interno all'Istituto, incaricato del trattamento. Il conferimento dei dati è necessario in relazione all'accesso.

I dati saranno conservati in appositi archivi ad accesso riservato al solo personale autorizzato, fino alla cessazione dello stato di emergenza, dopodiché saranno distrutti, e non saranno comunicati a terzi al di fuori delle specifiche ipotesi previste dalla legge (ad es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19). I dati non saranno comunque diffusi.

Rispetto a tale trattamento si possono esercitare i diritti previsti dagli artt. 15 e ss. del GDPR nei limiti e alle condizioni previste dagli stessi e in particolare: diritto di accesso ai dati, di rettifica e cancellazione, di limitazione del trattamento, nonché di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento stesso.

E' previsto anche il diritto di rivolgersi al Garante per la protezione dei dati personali, qualora si ritenesse il presente trattamento contrario alla legge.

Presa visione dell'informativa

Il/la sottoscritto/a dichiara di aver preso conoscenza dell'informativa sopra riportata per il trattamento dei propri dati personali, e di essere esaurientemente informato in merito ai propri diritti e di conoscere come e dove esercitare gli stessi.

Luogo e data

Firma dell'Interessato

ALLEGATO 2 CINQUE PUNTI CHIAVE PER ALIMENTI PIU' SICURI

Cinque punti chiave per alimenti più sicuri



Abituatevi alla pulizia

- ✓ Lavatevi le mani prima di toccare gli alimenti e rilavatele spesso mentre lavorate in cucina
- ✓ Lavatevi le mani dopo essere stati al bagno
- ✓ Lavate e disinfettate tutte le superfici di lavoro e i materiali che entrano in contatto con gli alimenti
- ✓ Tenete lontano gli insetti, i roditori e altri animali dagli alimenti e dalla cucina

Perché?

La maggior parte dei microorganismi non provoca malattie ma molti microorganismi pericolosi sono presenti nell'acqua e nel suolo, così come negli animali e nell'uomo. Questi microorganismi pericolosi possono essere veicolati dalle mani, dagli stracci e dagli utensili, in particolare dai taglieri. Anche un minimo contatto è sufficiente per far passare questi microorganismi agli alimenti e provocare malattie di origine alimentare.



Separate gli alimenti crudi da quelli cotti

- ✓ Separate la carne, la polleria e il pesce crudo dagli altri alimenti
- ✓ Non riutilizzate per altri alimenti utensili e materiale come i coltelli e i taglieri che avete usato per alimenti crudi
- ✓ Conservate gli alimenti in recipienti chiusi per evitare ogni contatto fra alimenti crudi e alimenti pronti al consumo

Perché?

Gli alimenti crudi, in particolare la carne, la polleria, il pesce, e i loro succhi, possono contenere microorganismi pericolosi capaci di contaminare altri alimenti durante la preparazione o la conservazione.

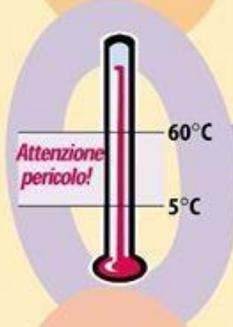


Fate cuocere bene gli alimenti

- ✓ Fate cuocere bene gli alimenti, in particolare la carne, la polleria, le uova e il pesce
- ✓ Portate i cibi come le zuppe e i ragù a ebollizione per assicurarvi che abbiano raggiunto i 70°C. Per la carne e la polleria verificate che non siano rosa o, in alternativa, misurare con un termometro la temperatura a cuore
- ✓ Riscaldare bene gli alimenti cotti e raffreddati che volete servire caldi

Perché?

Una cottura a cuore elimina la maggior parte dei microorganismi pericolosi. Degli studi hanno dimostrato che gli alimenti cotti a 70°C possono essere consumati senza pericolo. Alcuni alimenti come la carne macinata, gli arrostiti arrotondati, i grandi pezzi di carne e la polleria intera esigono una attenzione particolare.



Tenete gli alimenti alla giusta temperatura

- ✓ Non lasciate alimenti cotti oltre le due ore a temperatura ambiente
- ✓ Refrigerate rapidamente tutti gli alimenti cotti e le derrate facilmente deperibili (preferibilmente a temperature inferiori a +5°C)
- ✓ Mantenete al caldo (a temperature superiori a 65°C) gli alimenti cotti, fino al momento del servizio
- ✓ Non conservate gli alimenti troppo a lungo, anche se posti in frigorifero
- ✓ Non scongelate a temperatura ambiente gli alimenti surgelati o congelati

Perché?

Negli alimenti, a temperatura ambiente, i microorganismi si moltiplicano molto rapidamente. A temperature inferiori a +5°C o superiori a 65°C, la crescita dei microorganismi è rallentata o addirittura interrotta. Certi microorganismi pericolosi continuano a moltiplicarsi anche a meno di +5°C.



Utilizzate solo acqua e materie prime sicure

- ✓ Utilizzate solo acqua potabile o trattata in modo da escludere qualsiasi contaminazione
- ✓ Scegliete materie prime fresche e sane
- ✓ Date la preferenza ad alimenti trattati in modo tale da non presentare rischi come, per esempio, il latte pastorizzato
- ✓ Lavate bene frutta e verdura soprattutto se li consumate crudi
- ✓ Non utilizzate alimenti oltre la loro data di scadenza

Perché?

Le materie prime, così come l'acqua e il ghiaccio, possono contenere dei microorganismi e delle sostanze chimiche. Delle sostanze chimiche tossiche possono formarsi in alimenti avariati o ammuffiti. Le materie prime che presentano minori rischi sono quelle scelte con cura o semplicemente lavate, mondare e sbucciare.

ALLEGATO 3 LAVAGGIO DELLE MANI

Lavaggio delle mani

In linea con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per ridurre l'esposizione e la trasmissione del virus SARS-CoV-2 (13), gli operatori del settore alimentare, incluso manipolazione, preparazione e somministrazione, devono lavarsi le mani con sapone monouso e asciugarle in maniera igienica (salviette monouso):

- prima di iniziare il lavoro
- dopo ogni pausa o allontanamento dalla postazione
- dopo aver toccato naso, bocca, occhi, orecchie
- dopo essersi soffiati il naso, aver starnutito o tossito, orientati in direzione opposta alle altre persone o all'interno del gomito
- prima di manipolare alimenti cotti o pronti al consumo
- dopo aver manipolato o preparato alimenti crudi
- dopo aver toccato rifiuti
- dopo le operazioni di pulizia
- dopo l'uso del bagno
- dopo aver mangiato, bevuto o fumato
- dopo aver toccato il denaro

